



*beauté*/soins

# 10 astuces pour une peau éclatante

Au cœur de l'hiver, si elle tiraille et si vous la sentez plus marquée, donnez-lui un coup de pouce en utilisant des formules et des gestuelles qui la stimulent. En quelques jours, vous verrez la différence... Par Céline Mollet



## 1 Inspirez-vous de la mésothérapie

Les injections revitalisantes de cette technique apportent de l'éclat, mais aussi de la densité, de l'élasticité et de la fermeté. Les laboratoires cosmétiques s'en inspirent pour créer des formules avec les mêmes actifs. Ainsi chez Filorga, un pot de crème contient l'équivalent d'un flacon de NCTF, son cocktail star composé de 59 ingrédients. Parmi eux, les vitamines C et E, des acides aminés, des antioxydants et du magnésium.

**ON AIME Concentrée.** NCTF-Reverse, Filorga, 79,90€ (1).  
**Seconde peau.** Mésolift Sérum, Lierac, 44€ (2).



## 4 Faites le plein de vitamine C

Lorsque vous êtes KO, vous faites souvent une cure de vitamine C. Mais consommée dans les aliments ou en comprimés, cette vitamine aura du mal à atteindre votre peau. La solution: adopter un soin à base de vitamine C pure, un actif parfaitement assimilable, anti-taches, idéal pour lutter contre les radicaux libres

## 2 Stimulez la micro-circulation avec les micro-courants

Pour un regain d'éclat immédiat et des traits lissés, appliquez un masque-patch capable de booster les fibroblastes et de relancer la production de collagène et d'élastine. Son secret? En interagissant, les ingrédients du patch créent des micro-courants de faible intensité, et stimulent la peau en 30 minutes chrono. Rassurez-vous, pas de sensation désagréable de décharge ni de vibration, juste de la chaleur.

**ON AIME Stimulant.** Full Mask, Feeligold, 19€.

## 3 Optez pour une séance de gym high-tech

Les cours de fitness tonifient la silhouette, alors pourquoi ne pas en faire autant avec le visage? La meilleure technique: l'endermologie visage, un modelage réalisé avec un appareil qui reproduit les pincements Jacquet. Excellent pour réveiller les fonctions du derme, booster la circulation sanguine et la production de collagène et d'élastine.

**ON AIME**  
**Soin éclat LPG:** 30€ les 15 min. **Soin détox LPG:** 40€ les 20 min. **Soin régénération cellulaire:** 140€ le soin de 1h15. Rens.: endermologie.com.



# 5

## Faites une cure de ginseng

Cette racine stimulante, tonifiante, anti-âge, riche en vitamines B, C et en oligoéléments s'invite dans des soins ou des masques. Le matin, appliquez un sérum, à utiliser en cure, avant votre crème. Lorsque votre mine est terne ou vos traits fatigués, ayez le réflexe masque. Eclat du teint assuré.

**ON AIME Léger.** First Care Sérum Activateur, Sulwhasoo, 72€ (1). **Express.** BB Shot Mask, Erborian, 6,90€ (2).



# 8

## Vaporisez une brume minérale

Un spray d'eau fraîche sur le visage, c'est déjà un geste tonique. Et si vous choisissez une formule enrichie en minéraux, l'effet revitalisant est décuplé. Sels marins, magnésium, potassium et parfois huiles essentielles... gorgez votre peau d'actifs énergisants et hydratants. Pulvériser la brume le matin, pour défroisser la mine, et le soir, pour parfaire le démaquillage.

**ON AIME Mythique.** Lotion Reine de Hongrie, Centella, 29,95€. **Reminéralisante.** Brume Magnésium, Novexpert, 7,90€. **Marine.** Brume d'eau énergisante, Evoluderm, 6€.

# 6

## Oxygénez votre peau

En crème ou en masque feuille, ces soins détoxifiants à base d'ingrédients purifiants (argile, charbon) s'utilisent une ou deux fois par semaine sur le visage nettoyé. On les applique, et on attend qu'ils pétillent et se transforment en une mousse blanche. C'est ludique et cela assure un regain d'éclat immédiat.

**ON AIME Monodose.** Bubble Mask Bio-Detox, Talika, 7,90€ (1). **Pétillant.** Masque Purifiant Oxygénant Eclat Bal Masqué des Sorciers, Garancia, 29€ (2).



# 7

## Exfoliez en douceur

Pour booster le renouvellement cellulaire, rien de tel qu'un peeling qui élimine les cellules mortes. La version quotidienne douce, à base d'acide glycolique et enrichie en agents apaisants, évite les irri-

tations. A tester, les disques pré-imprégnés, facile à utiliser.

**ON AIME Lissants.** Revitalift Laser x3 Disques Peeling anti-âge à l'acide glycolique, L'Oréal Paris, 17,90€ (1). **Double face.** X-Treme PeelPads, Rexaline, 59,90€ chez Sephora (2).



# 9

## Pratiquez l'automassage

Appliquez un sérum huileux puis, avec les index, pratiquez des mouvements ascendants du centre du menton vers les commissures des lèvres, des ailes du nez vers les pommettes puis de la tête du sourcil vers le centre de l'arcade. Terminez en lissant la ride du lion. C'est imparable pour stimuler la peau, les muscles et remonter les traits tombants.

**ON AIME Energisant.** Réveil Pétillant Sérum Anti-Age, Dermapositive, 59€.



# 10

## Misez sur le froid

Il favorise l'élimination des toxines et aide à relancer la microcirculation. Utilisez des glaçons cosmétiques, gorgés d'actifs bienfaits ou remplissez des bacs à glaçons avec une eau florale. Emballez le glaçon dans une gaze, puis passez-le sur le visage, par mouvements de lissage, jusqu'à ce qu'il fonde.

**ON AIME Bio.** Eau d'Hammélis de Virginie, Melvita, 10,50€ (1). **Magique.** Glaçons Eclat Precious Pearl, Anne Semonin, 85€ les 6 (2).

## L'ASTUCE DE LA JOURNALISTE

*Lorsque je trouve ma peau fatiguée, j'ajoute 2 gouttes de booster à ma crème de jour. Ultra-concentré en actifs, il réveille mon teint illico.*



Merci à Karine Gautier, responsable du centre de formation LPG, et à Valérie Philippon, médecin esthétique anti-âge.