



MAUREEN MARCHAL

LEGUMES

L'AVOCAT

5,99 € Huile bio avocat & coco, La Tourangelles (Carrefour ou la tourangelles.fr)
Destinée à agrémenter nos assiettes, cette huile fait également office de démaquillant et permet de nourrir les zones particulièrement sèches du visage ou du corps. Elle peut aussi s'utiliser en cataplasme capillaire pour offrir un bain d'hydratation aux cheveux secs.

12,50 € Masque de nuit Beauty Recipe Soupe d'avocat, Skinfood (Chez Sephora)
Une bonne soupe et au dodo! Tel est le credo de ce petit pot qui contient une formule de lait infusé à base de nutriments dérivés de l'avocat (cultivé au Mexique, s'il vous plaît) et qui s'applique avant de se coucher pour une peau nourrie et repulpée au réveil!

LE BROCOLI

46,50 € Huile nourrissante Superfood Visage, Elemis (sur qvc.fr)
Cette huile renferme un savant mélange d'ingrédients ultra concentrés, dont des extraits de brocolis, de graines de lin et de daïkon riches en oméga et en anti-oxydants pour un visage hydraté en continu et un teint frais et lumineux.

22,30 € Après-shampooing lissant, MyCosmetik (sur mycosmetik.fr)
Fidèle à sa charte beauté écologique qui utilise des ingrédients naturels ultra concentrés, la marque a développé un soin démêlant et nourrissant à base d'huile de brocoli, réputé pour être un conditionneur naturel super efficace.

Instinct primeur

Source incontestable de bienfaits, les légumes s'invitent dans la salle de bains et se consomment sans modération!

L'ARTICHAUT

17 € Brume pour cheveux, Acorelle
A placer dans sa valise estivale, cette brume protège les cheveux des UV, du chlore et du sel de la mer. Composée d'huiles végétales qui forment un film protecteur et soyeux, elle intègre également de l'artichaut, ingrédient clé pour lutter contre la dégradation de la fibre capillaire. Le tout enrobé d'un délicieux parfum de vanille, de fleur d'oranger et de jasmin.

25 € Gommage sans grains purifiant, Nominœ (sur moncomerb.com)
Bio et vegan, ce gommage convient à toutes les peaux, même les plus sensibles. Enrichi d'un complexe artichaut/blé noir/genêt, il délivre sur la peau ses propriétés détoxifiantes, tonifiantes et anti-oxydantes.

LA CAROTTE

31 € Gommage corps, Condensé Paris (sur condense-paris.com)
A base de sucre et coque de noix finement broyées, ce soin élimine les cellules mortes en douceur. Ajouté à cela de l'huile de tournesol (nourrissante et hydratante) et de carotte (régénérante), pour une peau lisse, veloutée et préservée du dessèchement cutané.



11,50 € Brazened Honey, Lush
Ce masque frais pour le visage composé de fenouil, gingembre, persil et coriandre réveille le teint en 15 minutes chrono ! Et ce n'est pas tout, il combine également des ingrédients aux propriétés antiseptiques (cardamome et clou de girofle), nettoyantes (jus de citron vert frais) et apaisantes (miel et huile d'amande douce). Qui dit mieux ?

LE FENOUIL

29 € Crème contour des yeux, Huygens
Appliquée matin et soir en légers tapotements sur des paupières parfaitement démaquillées, ce soin à l'extrait de concombre décongestionne et réveille le regard. Mieux encore, un concentré de cresson permet d'obtenir un effet tenseur instantané.

LE CONCOMBRE

5,20 € Mousse hydratante corps 48H, Nivea
On adore la formule aérienne de cette mousse onctueuse infusée de concombre frais et de thé matcha qui libère une incroyable sensation de fraîcheur au contact de la peau. Aussitôt appliquée, aussitôt absorbée, elle laisse l'épiderme doux et hydraté et permet surtout de s'habiller illico !

LE CHAMPIGNON

12,50 € Huile de carotte bio, Melvita
Utilisée sur le visage et/ou le corps, cette huile biologique certifiée 100 % naturelle apporte instantanément bonne mine, souplesse et confort à la peau. Pour obtenir un joli hâle naturel, il suffit de mélanger chaque jour quelques gouttes de cet élixir dans sa crème de jour ou son lait corporel et le tour est joué !

A partir de 31 € Gamme Mega-Mushroom, Origins
Dédiée aux peaux sensibles, cette gamme intègre dans sa formule le champignon Reishi, employé dans la médecine traditionnelle chinoise. Egalement réputé pour ses propriétés apaisantes, il soulage et réduit visiblement les rougeurs comme les sensations d'inconfort telles que les tiraillements ou les picotements.

29,90 € Nettoyant visage Superfood, Youth to the People (exclu Sephora)
Multifonctions, cette lotion s'utilise aussi bien comme tonique, nettoyant ou démaquillant. Composée de super-aliments comme le chou kale, le thé vert et les épinards, elle débarrasse tous les types de peau des impuretés accumulées dans la journée et aide à lutter contre les radicaux libres.

LES EPINARDS

37,50 € Diabolique tomate enrichie, Garancia
Grâce à sa haute teneur en eau et en lycopène de tomate, cette crème nous protège du vieillissement et nous confère un joli teint. Mieux, sa formule intègre un extrait végétal breveté qui réactive nos gènes afin que notre peau apprenne à synthétiser ses propres lipides. Ingénieux !

4,90 € Crème mains I Love Veggie, Alessandro (Nocibé, Beauty Success)
La tomate et la fraise, une association de bienfaiteurs qui assurent des mains lisses et jeunes. Avec d'un côté de la graine de tomate riche en vitamine B tonifiante, en lycopène hydratant de l'autre, de la fraise pour resserrer les pores de la peau.

LA TOMATE