



Beauté

LE VRAI POUVOIR DES FLEURS

Leur beauté, leur délicatesse, leur parfum ? D'accord, mais pas seulement !
Leurs principes actifs sont aussi ce qui se fait de mieux pour notre peau.

PAR SOPHIE GOLDFARB

La rose STAR DES LABOS

« C'est la reine des fleurs, elle représente la féminité par excellence », annonce demblée Didier Thevenin, directeur de la formation chez Melvita. Mais certaines variétés sont davantage dédiées à la beauté comme la rose de Damas (*Rosa damascena*), la rose de mai (*Rosa centifolia*) et la rose sauvage, dite églantier (*Rosa canina*). **Pourquoi on l'aime** Rafrâchissante, adoucissante, hydratante et tonifiante, elle a toutes les vertus ! En eau florale sur les peaux sensibles, elle apaise, mais affine également très bien le grain de peau et contrôle l'excès de sébum des peaux grasses. La rose sauvage a aussi un effet sur l'hydratation. « Nous avons prouvé que 1 % d'extrait de pétale de rose sauvage augmente de 53 % l'expression des aquaporines, ces canaux qui favorisent une meilleure hydratation au sein des cellules, et que l'extrait de son fruit, le cynorrhodon, qui contient des flavonoïdes et une haute teneur en sucres hydratants, est antioxydant et repulpant », précise l'expert. La rose musquée (*Rosa rubiginosa*), fleur sauvage des Andes chiliennes, possède des vertus anti-âge incomparables. De ses graines, on tire une huile

riche en antioxydants et en acides gras essentiels, d'où ses excellentes propriétés régénérantes. Elle protège la peau des agressions et améliore la fermeté et l'élasticité. Son action lissante agit aussi sur les rides et les cicatrices, même installées. Ce n'est donc pas que pour son parfum délicat qu'elle est aussi présente dans les formules ! **Pour qui ?** Les peaux mixtes ou sèches vite déshydratées.

Chaque variété de rose possède ses propres caractéristiques, mais toutes ont en commun une action apaisante et hydratante.

Régénérante
Concentrée en absolu de rose de mai et en huiles essentielles de cyprès et de rose, elle redonne éclat et fraîcheur. *Infusion de Nuit, Académie Scientifique de Beauté, 59 € les 30 ml.*

Ressourçant
A base d'eau florale de *Rosa centifolia*, ce gel se transforme en mousse pour capturer les impuretés. *Gel Micellaire Nettoyant Fraîcheur, Le Petit Marseillais, 4,70 € les 150 ml.*

Réparateur
Enrichi en aloe vera, en acide hyaluronique et en extrait de rose de Damas, ce masque élimine les signes visibles de fatigue. *Masque Nuit, Korrés, 8,90 € les 18 ml.*

Satiné
Gorgée d'huile de rose sauvage et de vitamines, sa formule bio renforce la

peau, tandis que les huiles d'olive, d'amande et le beurre de karité la protègent. *Lait Corps Douceur, Lavera, 8,49 € les 200 ml.*

Complet
La rose sous toutes ses formes : fruit de rose sauvage riche en vitamine C, pétales hydratants, eau de rose de Damas et huile de rose musquée contre les rides. *Pulpe de Rose, Soin Repulpant Eclat Bio, Melvita, 29,90 € les 40 ml.*

Hydratante
Sa formule à 96 % d'origine naturelle apaise les peaux sèches et sensibles. *Crème de Jour Végétale, Garnier, 4,80 € les 50 ml.*

Sublimatrice
La rose musquée, l'amande douce et le jojoba ultra-nourrissant lissent et assouplissent la peau. *Huile Harmonisante, Weleda, 17 € les 100 ml.*

Confortable
Trois variétés de rose pour réduire les rides, limiter la perte de volume et retrouver un teint radieux. *Crème Repulpante Volumatrice, Soin Anti-Age Global, Docteur Renaud, 61,90 € les 50 ml.*

