



## BIEN-ETRE

# UNE SELECTION DE MASQUES REPARATEURS A UTILISER AU QUOTIDIEN DES CHEVEUX BEAUX ET FORTIFIES

**Le froid, ennemi numéro un.** En hiver, les cheveux subissent les agressions extérieures. Ils deviennent ternes, cassants, secs, et manquent cruellement de volume. Sans oublier le stress, la pollution, le tabac, les couleurs à répétition et l'utilisation quasi quotidienne du fer à lisser qui affaiblissent la fibre capillaire. Néanmoins, se rendre en urgence dans le premier salon de coiffure venu pour couper les pointes fourchues et arborer un carré court pas forcément souhaité, n'est pas la seule alternative à ce problème. Des masques sont proposés en grandes surfaces ou dans les instituts spécialisés. Souvent enrichis en huiles végétales ou en kératine, ces produits hydratants et protecteurs s'utilisent à la maison, après un shampoing et un rinçage à l'eau claire. Veiller aussi à détacher les cheveux à l'heure du coucher et à privilégier des aliments qui contiennent du fer, du zinc et de la vitamine B. La garantie d'une chevelure de rêve.

© MELVITA



### LA SOLUTION BIO

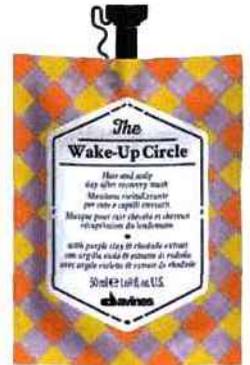
En complément du shampoing expert, ce soin enrichi en beurre de karité et aux extraits d'huiles bio de rosier muscat, de calendula et de camélia, doit être appliqué sur cheveux humides pendant cinq à dix minutes, en effectuant de petits massages. Ce produit réparateur diminuera à coup sûr les pointes fourchues. **Masque concentré réparation, Melvita, 20 €.**

### LA BRILLANCE AU NATUREL

Formulé à partir d'huiles végétales et de minéraux de la mer Morte, ce masque de la marque Ahava permet de revitaliser les cheveux abîmés et de les rendre plus forts et brillants. **Masque nourrissant intense, Ahava, 29,50 €.**



© AHAVA



© DAVINES

### UNE DOSE EN POCHE

Davines a imaginé The Circle Chronicles, une gamme de cinq masques monodoses pour un soin rapide et efficace. Le résultat est visible en un seul traitement, pour le cuir chevelu comme les pointes fatiguées. **Collection The Circle Chronicles, Davines, 9,90 € la dose.**